

# 40. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis

## Volks- und Straßenlauf

### am Sonntag, dem 29. September 2019

- Zentrum** Sporthalle „Am Stadtgarten“, in der St. Nazairer Allee (Nähe Campingplatz), Saarlouis
- Strecken und Startzeiten** 5 km, DLV-vermessen und genehmigt, eine Runde um den Saaraltarm, um **9.30 Uhr**, 10 km, DLV-vermessen und genehmigt, zwei Runden um den Saaraltarm, um **10.30** weitgehend eben, ohne nennenswerte Steigungen, kein Kfz- Verkehr.
- Klassen** Altersklassen nach DLV ab Schüler/Schülerinnen C (M/W 10) bis M/W 80, M/W 10 bis M/W 15 nur 5 km; ab M/W 30 „Fünfer- Wertung“. Mannschaftswertung gemäß SLB (nur bei einheitlicher offizieller Vereinsangabe).
- Duschen** Sporthalle „Am Stadtgarten“.
- Meldungen** Dazu geben Sie folgende Angaben:  
Laufstrecke (5 oder 10 km), Name, Vorname, Geburtsjahr, Wohnort und eventuell: offizieller Leichtathletik-Verein (falls Sie Mitglied sind) – keine Gauditruppe! – keine Firma! per Post an Volker Vollrath, Max- Planck- Str. 11, 66740 Saarlouis oder  
per Telefon an 06831-82723 oder  
per Fax an 06831-82723 oder  
per E-Mail an [info@lsg-saarlouis.de](mailto:info@lsg-saarlouis.de) oder direkt an [www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)
- Risiko** Jeder läuft auf eigenes Risiko. Versicherung und Gesundheitszeugnis sind Sache der Teilnehmer.
- Startgeld** Die für Sie unverbindliche Voranmeldung bis Donnerstag, 26. September, kostet € 5,00. Danach eingehende und am Sonntag bis 9.00 Uhr getätigte Meldungen kosten € 6,00. Zahlung des Startgeldes erst bei Abholung der Startnummer am Sonntag ab 7.30 Uhr in der Sporthalle „Am Stadtgarten“. Voranmeldungen ersparen Ihnen und uns unnötigen Stress.
- Urkunden** Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde. Wer seine Urkunde erhalten möchte, meldet sich bitte nach dem Ziel am entsprechenden Schalter.
- Ergebnisse** Die Ergebnisliste kann nach der Auswertung erworben werden oder im Internet unter [www.lsg-saarlouis.de](http://www.lsg-saarlouis.de) abgerufen werden oder bei [www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)