

# Trainingsplan Sommer

Letztes Update: 26.01.2018



MPG = Max-Planck-Gymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kinder 3-6 Jahre</b>		16.00-17.00 MPG - obere Halle			
<b>Kinder 10-13 Jahre</b>		16.30-18.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern			16.30-18.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern
<b>Jugendliche ab 14 Jahre</b>		16.30-19.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern			16.30-19.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern
<b>Senioren &amp; Sportabzeichen</b>			17.30-19.30 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern		

**Lauftreff, Volker**

Samstags ab 14 Uhr, Treffpunkt: Clubheim SV09 Fraulautern / Jahnstr.