

Trainingsplan Sommer

Letztes Update: 18.04.2017



MPG = Max-Planck-Gymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinder 3-9 Jahre		16.45-18.00 MPG - obere Halle			
Kinder 10-13 Jahre		16.30-18.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern			16.30-18.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern
Jugendliche ab 14 Jahre		16.30-19.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern			16.30-19.00 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern
Senioren & Sportabzeichen			17.30-19.30 Sportplatz Großer Sand, Fraulautern		

Laufftreff, Volker

Samstags ab 14 Uhr, Treffpunkt: Clubheim SV09 Fraulautern / Jahnstr.